

ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ!

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

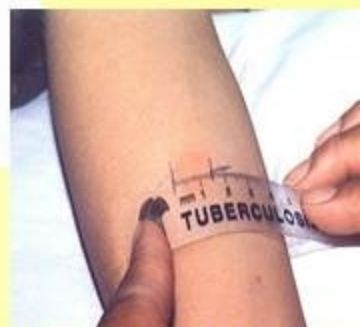
Туберкулез опасен для каждого!

**Но ты способен защитить себя от заболевания!
Для этого:**

Укрепляй общее здоровье



**Соблюдай гигиену дома,
на улице и в школе**



Не уклоняйся от туберкулинодиагностики, прививок против туберкулеза, от обследований у врача и профилактического лечения.

**Ромашка –
символ борьбы
с туберкулезом**



минимума возможность заражения членов Вашей семьи, родственников, окружающих людей;

- **если болезнь подтвердится**, а Вы находитесь в тесном контакте с больным, Вас также пригласят на обследование и возможное предупредительное лечение – отказываться не стоит ни взрослым, ни детям.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА.

Необходимо постоянно укреплять свой организм, вести здоровый образ жизни, не злоупотреблять спиртными напитками, не курить, заниматься физкультурой и спортом, правильно чередовать свой труд и отдых с максимальным пребыванием на свежем воздухе.

ВАЖНЕЙШИМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА ЯВЛЯЮТСЯ: ПРИВИВКА ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА (БЦЖ) И ТУБЕРКУЛИНОВАЯ ПРОБА МАНТУ, КОТОРЫЕ ШИРОКО ПРОВОДЯТСЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ ВСЕМ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ.

Помните!

Самым важным способом предупреждения распространения туберкулеза является раннее выявление и лечение всех заразных больных.

В целях раннего и своевременного выявления туберкулеза проводятся массовые профилактические осмотры населения - **флюорография.**

**Каждому необходимо пройти флюорографию
1 раз в 2 года.**



Управление здравоохранения Тамбовской области
Центр медицинской профилактики Тамбовской области

*ПАМЯТКА
ЧЛЕНАМ СЕМЬИ БОЛЬНОГО ТУБЕРКУЛЕЗОМ*



ТУБЕРКЛЕЗ - инфекционное заболевание, вызываемое микробактерией туберкулеза.

Микобактерии туберкулеза обладают значительной устойчивостью к различным физическим и химическим агентам, холоду, теплу, влаге и свету. В естественных условиях при отсутствии солнечного света они могут сохранять свою жизнеспособность в течении нескольких месяцев. В уличной пыли микобактерии сохраняются в течение 10 дней.

ИСТОЧНИК ЗАРАЖЕНИЯ - больной туберкулезом и его выделения, особенно мокрота, которая выделяется при кашле и вместе с мелкими капельками слюны может попасть в организм здорового человека.

ТУБЕРКУЛЕЗ - распространяется от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем при тесном контакте, разговоре, кашле, чихании, а также через его посуду, вещи, предметы, которыми он пользовался. Кроме того, можно заразиться от больных туберкулезом коров через сырое молоко.



Туберкулез может поражать различные органы и ткани человека:

- глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и т.д.
- чаще всего встречается туберкулез легких

Что делать, если туберкулезом болен член Вашей семьи:

- **поддерживать** близкого человека в трудную минуту, напоминать ему регулярно и вовремя принимать прописанные таблетки,

следить за тем, чтобы весь курс лечения был пройден до конца. Своевременное применение всех лечебных мероприятий предупреждает развитие тяжелых форм заболевания;

- **убедить** больного точно, аккуратно исполнять все предписания врача – это успех выздоровления;
- **больному необходимо отказаться** от употребления алкогольных напитков и курения, так как они снижают естественные, внутренние защитные силы организма;
- **при появлении** побочных действий лекарственных средств (зуд, головная боль, тошнота и др.), которые появляются редко – немедленно сообщить лечащему врачу;
- **питание больного** должно быть калорийным, разнообразным, достаточным по объему, кратности приема пищи – по рекомендациям лечащего врача;
- **больному выделить** отдельную комнату (при невозможности – выделите отдельную кровать, отгороженную ширмой). У постели больного должны быть: отдельная индивидуальная посуда для приема пищи, носовые платки, постельное белье, 2 плевательницы (для сбора и обезвреживания мокроты);
- **мытьё посуды, стирка полотенец, белья** должны проводиться после обязательного их обеззараживания. Как правильно обеззараживать предметы ухода за больным туберкулезом Вас научит участковая медицинская сестра противотуберкулезного диспансера с выдачей необходимых дезинфицирующих средств, объяснит правила и порядок их приготовления, применения;
- **хорошо проветривать** помещение больного, делать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств;
- **если вы заподозрили** туберкулез у кого-то из близких, немедленно направьте его на прием к врачу в поликлинику;
- **необходимо** соблюдать элементарные правила личной гигиены, опрятность больного, должный уход за больным – сводят до



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Флюорографическое обследование- метод профилактики туберкулеза легких

Туберкулез — хроническое инфекционное заболевание. Возбудителем туберкулеза являются микобактерии — палочки Коха. Наиболее распространен туберкулез органов дыхания.



Главный источник заражения — это больной туберкулезом и его выделения, особенно мокрота, которая выделяется при кашле и вместе с мелкими капельками слюны может попасть в организм здорового человека.

Заражение здоровых людей может произойти при непосредственном общении с больным, выделяющим палочки Коха, а также через его посуду, вещи, предметы, которыми он пользовался. Больной человек может даже не подозревать о своем заболевании, что в дальнейшем может привести к развитию тяжелой формы туберкулеза. Вовремя выявленный туберкулез можно полностью вылечить! Если же люди с признаками туберкулеза не лечатся, то через 5 лет 50% таких больных неизбежно умрут, а остальные станут тяжелыми инвалидами.

Для раннего и своевременного выявления туберкулеза проводятся массовые профилактические осмотры населения — **флюорография**. Этот метод обследования позволяет выявлять больных с начальной стадией туберкулеза и своевременно приступать к лечению. При проведении флюорографического обследования человек получает минимальную дозу облучения, что не может нанести вред его здоровью.

Флюорографическое обследование необходимо проводить
1 раз в год (для декретированных контингентов),
1 раз в 2 года (для населения)



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Флюорографическое обследование- метод профилактики туберкулеза легких

Туберкулез — хроническое инфекционное заболевание. Возбудителем туберкулеза являются микобактерии — палочки Коха. Наиболее распространен туберкулез органов дыхания.



Главный источник заражения — это больной туберкулезом и его выделения, особенно мокрота, которая выделяется при кашле и вместе с мелкими капельками слюны может попасть в организм здорового человека.

Заражение здоровых людей может произойти при непосредственном общении с больным, выделяющим палочки Коха, а также через его посуду, вещи, предметы, которыми он пользовался. Больной человек может даже не подозревать о своем заболевании, что в дальнейшем может привести к развитию тяжелой формы туберкулеза. Вовремя выявленный туберкулез можно полностью вылечить! Если же люди с признаками туберкулеза не лечатся, то через 5 лет 50% таких больных неизбежно умрут, а остальные станут тяжелыми инвалидами.

Для раннего и своевременного выявления туберкулеза проводятся массовые профилактические осмотры населения — **флюорография**. Этот метод обследования позволяет выявлять больных с начальной стадией туберкулеза и своевременно приступать к лечению. При проведении флюорографического обследования человек получает минимальную дозу облучения, что не может нанести вред его здоровью.

Флюорографическое обследование необходимо проводить
1 раз в год (для декретированных контингентов),
1 раз в 2 года (для населения)



Туберкулез (чахотка) - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

Основным источником заражения туберкулезом является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом. Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. При нарушении правил гигиены инфекция может попадать в организм человека при употреблении в пищу невымытых овощей и фруктов.

Другим источником заражения могут являться больные животные. Человек заражается при употреблении плохо обработанного мяса имолока.

Факторы риска:

- стресс - душевное или физическое перенапряжение;
- неумеренное потребление алкоголя;
- курение;
- недостаточное или неполноценное питание;
- другие болезни, ослабляющие организм.

Основные симптомы, характерные для туберкулеза:

- кашель на протяжении 2-3 недель и более;
- боль в груди;
- потеря веса;
- наличие крови в мокроте;
- потливость по ночам;
- периодическое повышение температуры;
- общее недомогание и слабость;
- увеличение периферических лимфатических узлов.

Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни, важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной, содержать достаточное количество белков. Важным условием для поддержки здоровья – ежедневная физическая нагрузка. Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривать помещения.

С целью раннего выявления больных туберкулезом проводятся профилактические осмотры. При раннем выявлении заболевания больной может быть быстро и эффективно излечен от туберкулеза, а также предотвращается распространение заболевания среди окружающих людей.

Существует два основных метода раннего выявления туберкулеза: у детей и подростков – это ежегодная массовая туберкулинодиагностика, а у подростков и взрослых – флюорография.

Туберкулинодиагностика проводится детям и подросткам ежегодно, в организованных коллективах по месту учебы или в детских садах, неорганизованному детскому населению в детской поликлинике по месту жительства.

Этот метод позволяет выявить факт инфицирования ребенка туберкулезом, провести углубленное обследование и профилактическое или превентивное лечение с целью предотвращения перехода заражения в заболевание.

Флюорография проводится всем лицам старше 15 лет не реже одного раза в два года, однако существуют так называемые декретированные группы населения, в которых флюорография должна проводиться чаще – раз в год или даже раз в шесть месяцев. Определение сроков зависит от той опасности, которую представляет туберкулез для тех или иных категорий людей.

Один раз в год флюорография проводится работникам детских и подростковых учреждений, людям, работающим в пищевой промышленности, а так же больным с заболеваниями, снижающими противотуберкулезную защиту.

Два раза в год флюорография выполняется военнослужащим срочной службы, сотрудникам родильных домов, лицам, находящимся в местах лишения свободы, инфицированным вирусом иммунодефицита, а так же находящимся в контакте с больными туберкулезом.

Кроме этих методов выявления туберкулеза обнаруживается у пациентов при обращении за медицинской помощью по поводу жалоб, подозрительных на туберкулез, поэтому всем необходимо знать первые проявления туберкулеза, чтобы обнаружив их у себя или близких, вовремя пройти обследование и своевременно начать лечение.

ТОГБУЗ «Городская поликлиника №5 г. Тамбова»





Туберкулез у подростков (памятка)



Туберкулез у подростков имеет свои особенности.

Заболевание начинается бессимптомно, с малой выраженностью клинических проявлений. Туберкулез у подростков не имеет тенденции к самозаживлению, быстро прогрессирует, рано идет распад легочной ткани с образованием каверн, которые трудно поддаются лечению. Эти особенности связаны с периодом полового созревания и гормональной перестройки, когда происходит резкое падение защитных сил организма, невозможность противостоять тяжелой инфекции.

К сожалению, туберкулез не имеет своего лица, это заболевание протекает под маской других заболеваний, таких как ОРЗ, затянувшиеся бронхиты. Начинается заболевание с неопределенных симптомов – утомляемость, раздражительность, снижение работоспособности и т.д., что характерно для многих заболеваний. Необходимо учитывать и поведенческие особенности подростков, они часто недооценивают изменения в состоянии здоровья, обращаются к врачу поздно, что затрудняет лечение и приводит к большим остаточным изменениям, к инвалидности.

Заразиться туберкулезом можно где угодно – при совместном проживании с больными туберкулезом, в общественном транспорте, достаточно постоять с больным туберкулезом у ларька.

Туберкулез известен давно, он так же стар, как и человечество. Туберкулезные палочки, которые вызывают заражение, очень устойчивы к воздействию внешней среды и могут годами сохранять свою жизнеспособность, попадая в организм, быстро размножаются и при снижении сопротивляемости (после перенесенных инфекционных заболеваний, стрессов) легко приводят к заболеванию.

Предупредить это грозное заболевание можно. С этой целью всем подросткам проводится 1 раз в год туберкулиновая проба, которая позволяет выявить группу риска и принять меры по предупреждению развития заболевания. Также для раннего выявления туберкулеза необходимо каждый год проходить флюорографическое обследование!

Любое заболевание легче предупредить, чем лечить!



Туберкулез у подростков (памятка)



Туберкулез у подростков имеет свои особенности.

Заболевание начинается бессимптомно, с малой выраженностью клинических проявлений. Туберкулез у подростков не имеет тенденции к самозаживлению, быстро прогрессирует, рано идет распад легочной ткани с образованием каверн, которые трудно поддаются лечению. Эти особенности связаны с периодом полового созревания и гормональной перестройки, когда происходит резкое падение защитных сил организма, невозможность противостоять тяжелой инфекции.

К сожалению, туберкулез не имеет своего лица, это заболевание протекает под маской других заболеваний, таких как ОРЗ, затянувшиеся бронхиты. Начинается заболевание с неопределенных симптомов – утомляемость, раздражительность, снижение работоспособности и т.д., что характерно для многих заболеваний. Необходимо учитывать и поведенческие особенности подростков, они часто недооценивают изменения в состоянии здоровья, обращаются к врачу поздно, что затрудняет лечение и приводит к большим остаточным изменениям, к инвалидности.

Заразиться туберкулезом можно где угодно – при совместном проживании с больными туберкулезом, в общественном транспорте, достаточно постоять с больным туберкулезом у ларька.

Туберкулез известен давно, он так же стар, как и человечество. Туберкулезные палочки, которые вызывают заражение, очень устойчивы к воздействию внешней среды и могут годами сохранять свою жизнеспособность, попадая в организм, быстро размножаются и при снижении сопротивляемости (после перенесенных инфекционных заболеваний, стрессов) легко приводят к заболеванию.

Предупредить это грозное заболевание можно. С этой целью всем подросткам проводится 1 раз в год туберкулиновая проба, которая позволяет выявить группу риска и принять меры по предупреждению развития заболевания. Также для раннего выявления туберкулеза необходимо каждый год проходить флюорографическое обследование!

Любое заболевание легче предупредить, чем лечить!