

Управление образования и науки области напоминает о соблюдении мер профилактики заражения и распространения коронавирусной инфекции

Коронавирус COVID-19

Единая горячая линия:
8-800-2000-112



Сайты с официальной информацией
о коронавирусе в России



Уважаемые родители, дети и педагоги!


В условиях сложившейся ситуации в отношении увеличения потенциального риска завоза и распространения на территории Российской Федерации нового коронавируса 2019 - nCoV, управление образования и науки Тамбовской области напоминает о необходимости соблюдения универсальных мер профилактики заражения и распространения инфекции.

В подготовленных для вас информационных материалах вы узнаете, как защитить себя и своих близких от заражения коронавирусом и каким простым правилам личной гигиены стоит следовать, чтобы избежать заболевания.

Берегите своё здоровье и здоровье детей!

**План преодоления
последствий эпидемии
коронавируса в РФ**



**Меры Правительства Российской Федерации по противодействию
распространению коронавирусной инфекции COVID-19** 



Телефоны «горячей линии» по коронавирусу в Тамбовской области



Актуальная и проверенная информация
предоставлена на

сайте [РОСПОТРЕБНАДЗОРА](#)



Актуальная и проверенная информация

предоставлена на сайте [стопкоронавирус.рф](#).



7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции

- 1** Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- 2** Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- 3** Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- 4** Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- 5** Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- 6** Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7 Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

РЕКОМЕНДАЦИИ



[Рекомендации для специалистов психологической службы в системе образования, в связи с распространением коронавирусной инфекции \(covid -19\)](#)



[Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса](#)



[О детском телефоне доверия 8-800-2000-122](#)

НОВОСТИ

[Протокол селекторного совещания с руководителями профессиональных образовательных организаций](#)

01.04.2020

[Официальное обращение начальника управления образования и науки Тамбовской области Т.П. Котельниковой к родителям, педагогам, учащимся](#)

27.03.2020

[Брошюры по профилактике коронавируса \(скачать\)](#)

[Инфографика "Универсальные меры профилактики заражения и распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других острых респираторных вирусных заболеваний" \(скачать\)](#)

[Методические рекомендации в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций \(ОРВИ\) \(скачать\)](#)

[Видеоролик по профилактике коронавируса \(скачать\)](#)