

## День здоровья

“День Здоровья” в МБОУ СОШ № 3 с УИОП, безусловно, стал традиционным спортивным мероприятием, веселым праздником здоровья и отличного настроения. Но каждый из них мы, ученики, учителя-организаторы и наши родители, стараемся сделать особенным, интересным и запоминающимся, ведь это отличная возможность поучаствовать в спортивных соревнованиях, вдоволь порезвиться, подышать свежим воздухом и просто пообщаться!

Утро пятницы в нашей школе оказалось не только добрым и солнечным, но ещё и очень бодрым. Одним словом, погода просто задавала боевое настроение и правильный настрой на спорт.

Открыла праздник торжественная линейка ко дню здоровья, на которой все собравшиеся выполнили зарядку. Весёлое настроение ребят говорило о том, что учиться им в этот день не придётся.

Ученики 5-11 классов представили названия и девизы своих команд, хором прочитали слоганы.

Нашу команду мы решили назвать «Молния», потому что мы очень активные, быстрые и боевые ребята. Членов нашей команды было легко узнать – по нарисованным на щеках маленьким молниям, нашим отличительным знакам.

И вот, по окончании торжественной линейки, все участники праздника дружно с походными песнями отправились в лес в сторону карьера, ведь именно там проводилась самая интересная и долгожданная часть мероприятия: всевозможные конкурсы, командные задания, соревнования, которые так нравятся нам, детям.

По прибытии на назначенное место всем классом разложили наши вещи и устроили настоящую полевую кухню. Девочки нарезали различные салаты, приготовили бутерброды, рыбу из батона – блюдо для комиссии, а

мальчики мастерски разожгли костер, на котором позже мы сварили вкуснейшую уху и испекли картошку.

На месте бивака смастерили для всех самодельный умывальник. Им с удовольствием пользовались все ребята нашего класса.

Надо сказать, что наш бивак был оборудован согласно всем требованиям безопасности. Все зоны (кухонная, место для отдыха, зона укрытия от дождя и непогоды и т. д.) располагались в специально отведенных местах, следуя правилам гигиены и безопасности. На месте бивака не осталось ни соринки, все было убрано в мешки и отнесено в контейнеры. Так что после себя мы оставили идеальный порядок.

После того как все ребята с аппетитом покушали, спортсмены от нашей команды приняли участие в интересных, но довольно сложных соревнованиях: «лабиринт», «маятник», «стороны горизонта» и другие.

Во время физкультпауз наши товарищи с удовольствием поиграли в волейбол.

И вот все нелегкие задания уже позади, и мы, учащиеся 10-11 классов, педагоги, члены жюри собрались на импровизированной сцене и спели песни. Оказалось, что учителя подготовили для нас сюрприз – они тоже спели нам хорошую песню, которую оценили все учащиеся.

В заключении хочется сказать, что самое дорогое, что есть у человека, это, конечно, здоровье. Поэтому в условиях сегодняшней жизни, День здоровья в школе – это невероятно нужное мероприятие.

Дергунова Алина, ученица 10 «В» класса