



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ, РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО, ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ВОДЫ, СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ, БЕГОМ СЛЕДИТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ»



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ – ПОБЕДНЕННЫЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕДНЕННОМ УЧАСТКЕ.  
 СОВЕТ – ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ ЧАСТОК РУКОЙ, ИДИТЕ ДОМОЙ, НЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ.  
 ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ – ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА К СНУ.  
 СОВЕТ – ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ

**Только соблюдение правил безопасности поможет вам не оказаться в беде!**



МБОУ «СОШ №3 с УИОП»  
г.Котовска Тамбовской области

# Поведение на водоёмах в осенне-зимний период



Учитель начальных классов:  
Григорьева О.М.

Котовск 2015-2016



Не выходите на лед в одиночку!  
 Не проверяйте прочность льда ногой!  
 Будьте внимательны, осторожны  
 и готовы в любую минуту к опасности



Будьте осторожны!  
 Под снегом могут быть полыньи,  
 трещины или лунки



Осторожно! В этих местах даже  
 после сильных морозов слабый лед



Внимание! В таких местах под снегом  
 могут быть глубокие трещины  
 и разломы!



Внимание! Если под вами затрещал лед  
 и появились трещины не пугайтесь  
 и не бегите от опасности!  
 Плавно ложитесь на лед  
 и перекатывайтесь в безопасное место!

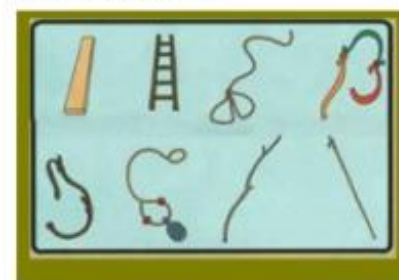


Помните! Быстрое оказание  
 помощи попадающим в беду  
 возможно только в зоне  
 разрешенного перехода!

## Если ты попал под лёд



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!  
 НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ,  
 БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!  
 НАПОЛНЯЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО  
 РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ  
 ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ  
 ДОСКА, ЛЕСТНИЦА, ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ  
 НА КОНЦАХ, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ,  
 СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ, КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА,  
 БОЛЬШАЯ ВЕТКА, БАГОР



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО,  
 РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО,  
 ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО,  
 ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ  
 С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА

