

УТВЕРЖДЕН
приказом по школе
от 21.02.2017г. № 87

**План мероприятий
по формированию здорового образа жизни учащихся
МБОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Котовска на 2017 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
Организационно - управленческая деятельность			
1.	Разработка плана мероприятий по формированию здорового образа жизни учащихся школы на 2016 год	До 22.02.2017г.	Администрация школы
2.	Организация участия в семинарах и научно-практических конференциях и других мероприятий разного уровня по данной проблеме	В течение года	Администрация, отв. за ЗОЖ
3.	Размещение на сайте школы методических рекомендаций для родителей и педагогических работников по профилактике аддиктивного поведения.	В течение года	Мед. работники, прессцентр.
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности и физического развития по видам спорта учащихся школы (1-11классы)	март 2017г.	Мед. работник, учителя физ. культуры
5.	Проведение мониторинга организации работы школы по сохранению и укреплению здоровья учащихся школы в 2017г. (1-11 классы)	Март - май 2017г.	Учителя физ. культуры
6.	Проведение социологического исследования по вопросам организации питания детей в школе	Ежеквартально	Психолог, отв. за питание
7.	Проведение мониторинга планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2017г.	Май, сентябрь 2017г.	Администрация школы, мед. работники.

8.	Участие в проведении профильных летних оздоровительных смен.	Июнь – август 2017г.	Администрация, отв. за ЗОЖ.
9.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности и хизического развития учащихся школы.	Октябрь 2017г.	Учителя физ. культуры
Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной спортивной работы среди школьников			
10.	Участие учащихся школы в городских соревнованиях в рамках реализации календарного плана спортивно – массовых мероприятий с обучающимися на 2017год.	В течение года	Учителя физ. культуры, кл. руководители
11.	Участие учащихся школы в областных соревнованиях в рамках реализации календарного плана спортивно – массовых мероприятий с обучающимися на 2017год.	В течение года	Учителя физической культуры.
12.	Участие в школьном и муниципальном этапах зимнего и летнего Фестивалей комплекса «Готов к труду и обороне».	Февраль, сентябрь 2017г.	Веретенников Д.А. Палий Л.В. – учителя физической культуры
13.	День здоровья «Весенние забавы «Прощай, Масленица!», (1-11 классы)	22.02.2017г.	Кл. руководители, учителя физкультуры.
14.	Участие в военно-спортивной игре «Кубок памяти» (9классы)	02.03.2017г.	Кл. руководители, Антюфеев А.А., Смирнов А.П.
15.	Организация отдыха обучающихся 1 – 5 классов в каникулярное время.	Период школьных каникул.	Воспитатели, учителя физкультуры.
16.	Участие в городской военно - спортивной игре «Зарница», (9 - 10 классы).	Апрель 2017г.	Антюфеев А.А., Смирнов А.П.
17.	Участие в областной военно - спортивной игре «Зарница», (сборная команда учащихся 9 – 10 классов).	Май 2017г.	Антюфеев А.А., Смирнов А.П.
18.	Первенство школы по баскетболу «Баскетбольный снайпер» (9-11 классы)	Март 2017г.	Веретенников Д.А.
19.	Шахматно-шашечный турнир «Белая ладья» (5-9 классы)	Март 2017г.	Учителя физической культуры.

20.	Игры и прогулки в весенний лес (Лапта, подвижные игры), (1- 5 классы)	Апрель – май 2017г.	Классные руководители, учителя физической культуры.
21.	Организация отдыха детей в каникулярное время (1-11 классы)	Период школьных каникул	Классные руководители 1-11 классов
22.	Ко Дню семьи спортивные соревнования для учащихся 1-4 классов «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Май 2017г.	Палий Л.В. Клюева О.В. Зиновьев А.С. кл. руководители
23.	Участие в городском слете туристят, (4 –е классы).	Май 2017г.	Палий Л.В. Клюева О.В. Зиновьев А.С.
24.	Участие в городских спортивных праздниках.	В течение года	Учителя физ. культуры кл. руководители
25.	Военно – спортивные сборы для учащихся 10-х классов (юноши)	Май 2017г.	Антюфеев А.А.
26.	Участие в Спартакиаде воспитанников лагерей с дневным пребыванием (1-6 классы), (веселые старты, шахматно-шашечный турнир, пионербол и др.)	Июнь 2017г.	Воспитатели, учителя физкультуры
27.	Организация проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры»	Декабрь-2016г. январь- 2017г.	Веретенников Д.А., учителя физкультуры
28.	Участие в городском этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры».	Февраль – апрель 2017г.	Веретенников Д.А., учителя физкультуры
29.	Участие в областном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Всероссийских игр школьников «Президентские спортивные игры».	Май 2017г.	Веретенников Д.А., учителя физкультуры
30.	Участие в «День здоровья» (1-11классы), посвященный Всемирному Дню без табака	Май 2017г.	Кл. руководители, учителя физ - ры

31.	Организация участия в областном Дне здоровья и спорта (легкоатлетический кросс).	Сентябрь 2017г.	Веретенников Д.А., учителя физ. культуры
32.	Организация участия в областных соревнованиях по видам спорта, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом – «Чистые легкие».	Октябрь – ноябрь 2017г.	Учителя физ. культуры, классные руководители.
33.	Первенство школы по волейболу (8-11 классы)	Октябрь 2017г.	Учителя физической культуры
34.	Прогулки по осенней тропе здоровья (1-4 классы)	Октябрь 2017г.	Классные руководители
35.	Богатырские забавы (5-7 классы)	Ноябрь 2017г.	Учителя физической культуры
36.	Веселые старты (1-4 классы)	Ноябрь 2017г.	Палий Л.В. Клюева О.В.
37.	Участие в региональном этапе XII Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».	Ноябрь – декабрь 2017г.	Учителя физ. культуры, классные руководители.
Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания			
38.	Преподавание интегрированного курса «Правильное питание» в рамках предметов «Окружающий мир», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности»	В течение учебного года	Учителя - предметники
39.	Проведения родительских собраний по вопросам организации школьного питания и формирования культуры правильного питания: 1. «Разговор о правильном питании». 2. «ЗОЖ – основа жизни». 3. «Правильно питаешься – правильно живешь!» 4. «Секреты здоровья»	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, мед. работники, кл. руководители.

40.	Участие в региональном этапе Всероссийского конкурса методических разработок в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	Май – июнь 2017г.	Зам. директора по ВР, вожатая.
41.	Участие в региональном этапе Всероссийского конкурса детских творческих работ в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	Май – июнь 2017г.	Зам. директора по ВР, педагоги школы.
42.	Социальная реклама «Пейте дети молоко, будете здоровы!» (1-5 классы)	Март 2017г.	Зам. директора по ВР, вожатая.
43.	Участие в фестивале школьных агитбригад «Здоровая еда – здоровое поколение», (1 – 8 классы)	Апрель 2017г.	Учащиеся, педагоги
44.	Диспут для старшеклассников «Здоровье за деньги не купишь!» (9-11 классы)	Ноябрь 2017г.	Кл. руководители, психолог
45.	Класный час «Улица хорошего настроения» (по классам: 1-2, 3-4, 5-6, 7-8)	Декабрь 2017г.	Мед. работник, кл. руководители.
46.	Круглый стол «Спорт и я!» (7-9 классы)	Март 2017г.	Кл. руководители, психолог
47.	Освещение в СМИ тем и мероприятий по пропаганде школьного питания и формирования здорового образа жизни (на школьном сайте, в школьной газете, в городской газете «Наш вестник»).	В течение года	Педагоги, родители, мед. работники школы, психолог, учащиеся.
Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний			
48.	Проведение мероприятий в рамках акции «День без табака».	Май 2017г.	Кл. руководители
49.	Проведение и участие в акции «Я выбираю спорт как альтернатива пагубным привычкам» (1-11 классы).	Сентябрь-декабрь 2017г.	Кл. руководители, вожатые, психолог.

50.	Организация участия в областных семинарах по вопросам формирования здорового образа жизни учащихся и правильного питания	В течение учебного года	Представители администрации школы, педагоги, психолог.
51.	Санитарно-просветительская работа и работа по гигиеническому воспитанию учащихся (стенды, плакаты, памятки, проспекты), оформление уголков здоровья.	В течение учебного года	Кл. руководители, мед. работники
52.	Просветительская работа среди родителей (общешкольные и классные родительские собрания, индивидуальные консультации, беседы, размещение информации на сайте школы).	В течение учебного года	Кл. руководители, психолог, мед. работники.
53.	Проведение тематических лекций и бесед среди учащихся и родителей на темы: «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации», «Здоровое питание», «Здоровые дети в здоровой семье».	В течение учебного года	Кл. руководители, мед. работники
54.	Проведение конкурсов детского рисунка по формированию основ здорового образа жизни, предупреждению формирования негативных привычек (1 – 8 классы)	В течение учебного года	Кл. руководители, вожатые.
55.	Участие в Европейской неделе иммунизации	Март 2017г.	Администрация, отв. за ЗОЖ, мед. работники школы
56.	Участие в областном конкурсе «Безопасность детей в наших руках».	Март – апрель 2017г.	Антюфеев А.А. Смирнов А.П.
57.	Участие в региональном этапе VIII Всероссийского конкурса «Учитель здоровья – 2017».	Май – сентябрь 2017г.	Зам. директора по ВР, педагоги школы.
58.	Организация и проведение школьного конкурса по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Безопасное колесо».	Май 2017г.	Антюфеев А.А. Смирнов А.П.

59.	Участие в городском конкурсе по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Безопасное колесо» (7-8 классы)	Май 2017г.	Смирнов А.П.
60.	Участие в городской акции «Внимание, дети!»	Май – июнь 2017г.	Смирнов А.П.
61.	участие в Едином классом часе, посвященном Международному дню борьбы с наркоманией (1 – 11 классы), 26 мая.	Май 2017г.	Кл. руководители
62.	Участие в городском конкурсе «Безопасность детей в наших руках»	Январь-март 2017г.	Смирнов А.П.
63.	Участие в школьном и городском конкурсе творческих работ обучающихся в рамках всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и свое будущее».	В течение года.	Кл. руководители
64.	Участие в городских конкурсов рисунков, посвященных профилактике социально-значимых заболеваний, (1 – 11 классы)	В течение года	Кл. руководители, вожатые
65.	Проведение мониторинга состояния работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в школе.	Сентябрь-ноябрь 2017г.	Зам. директора по ВР, Смирнов А.П.
66.	Организация работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в период летнего отдыха детей.	Июнь-август 2017г.	Зам. директора по ВР, кл. руководители
67.	Сотрудничество с ПК «Доверие»	В течение учебного года	Социальный педагог Куличенко Т.Е., кл. руководители
68	Деятельность информационно-консультационного портала «Подросток и общество»	В течение учебного года	Социальный педагог Куличенко Т.Е., кл. руководители
69.	Вовлечение учащихся школы в спортивные секции, кружки, объединения	Сентябрь – октябрь 2017г.	Кл. руководители,

