

*МБОУ « СОШ №3 с углублённым изучением отдельных предметов»  
Г. Котовска Тамбовской области*

**Информация о результатах реализации плана  
по формированию здорового образа жизни обучающихся школы  
на 15.12.2017 года**

**Организационно-управленческая деятельность:**

1. Осуществление контроля за выполнением плана мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся.

2. Контроль за организацией горячего питания детей в школе с организацией буфета. Охват питанием учащихся 1 – 11 классов составляет **77,7%**: 1 – 4 классы – 472 чел. - 94%; 5 – 9 классы – 445 чел. - 67,6%; 10 - 11 классы – 91 чел. – 67,9%.

3. Проведён мониторинг уровня физической подготовленности и физического развития обучающихся школы 1-11 классы, октябрь 2017 года.

4. Организация участия в семинарах, конкурсах, научно-практических конференциях, курсах и других мероприятиях разного уровня по данной проблеме здорового и безопасного образа жизни.

5. Проведение мониторинга планирования и подведения итогов летней оздоровительной компании, сентябрь 2017 года.

6. Организация посещения и обследования учащихся школы «Центра здоровья для детей «ТОГБУЗ ГДП им. Ковалёва» в городе Тамбове (1А, 1Б, 1В, 1Д, 2Д, 5Г, 6Г, 7В, 9Г, 9Д классы, ноябрь - декабрь 2017г.).

7. Размещение на сайте школы методических рекомендаций, информации для педагогов, обучающихся и родителей по профилактике социально значимых заболеваний, пропаганды здорового образа жизни и др.

**Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной спортивной работе:**

- Школьный День здоровья 1-11 классы, (15 сентября 2017г.).
- Пеший поход в с. Кузьмино – Гать с посещением храма Святителя Николая, 10 – 11 классы (сентябрь 2017г.).
- Участие в городском туристическом слете (сентябрь 2017г.), 8 классы – 1 место; 10 классы – 1 место).
- Первенство школы по волейболу (8 - 11 классы), октябрь 2017г.
- Богатырские забавы (5 - 7 классы), ноябрь 2017г.
- Веселые старты (1- 4 классы), ноябрь 2017г.
- Прогулки по осенней тропе здоровья (1- 4 классы), октябрь – ноябрь 2017г.

- Спортивные соревнования «Быстрее, выше, сильнее», (3 – классы), ноябрь 2017г.
- Областной фестиваль «Всероссийский день Самбо. Самбо в школу», для учащихся 3 – 4 классов (15.11.2017г.).
- Мастер – класс для младших школьников «Будьте здоровы!», проводят учителя физической культуры, (1 – 4 классы), (декабрь 2017г.).
- Семейные старты «Вместе с мамой, вместе с папой, вместе спортивная семья!», семьи 3 – 4 классов, (декабрь 2017г.).
- Баскетбол (сборная педагогов и учащихся 10 – 11 классов), (декабрь 2017г.).

### **Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания:**

- Преподавание интегрированного курса «Правильное питание» в рамках предметов «Окружающий мир», «Биология», «Основы безопасности и жизнедеятельности», сентябрь 2017г. – май 2018г.
- Ежемесячные классные часы по проблемам ЗОЖ (в течение года).
- Проведение родительских собраний по вопросам организации школьного питания, здорового образа жизни, формирования культуры питания (1 – 11 классы):
  - Здоровая еда – здоровое поколение (сентябрь 2017г.),
  - «Секреты здоровья», (ноябрь 2017г.).
- Классные часы «Разговор о правильном питании», (1 – 11 классы), (сентябрь – декабрь 2017г.).
- Классные часы «Здоровье – бесценный дар!», (5-6 классы), (ноябрь 2017г.).
- Круглый стол «Правильно питаешься – правильно живешь!», (7 – 9 классы), (ноябрь 2017г.).
- Проверка школьных столовых (1,2 корпуса) на предмет качественно приготовленной пищи, соблюдения рациона питания школьника (школьный Управляющий совет), (сентябрь – декабрь 2017г.).
- Освещение в СМИ, на сайте школы тем и мероприятий по пропаганде школьного питания и формирования здорового образа жизни.

### **Комплекс мероприятий по пропаганде ЗОЖ:**

- Уроки гражданской обороны - подготовка детей к действиям в условиях экстремальных и опасных ситуаций. Эвакуация детей из школы в разных предложенных опасных ситуациях (ежемесячно, 1 – 11 классы).
- Ежемесячные классные часы по проблеме ЗОЖ (1-11 классы).

- Преподавание интегрированного курса «Правильное питание – залог здоровья» в рамках предметов «Окружающий мир», «Биология», «ОБЖ».
- Родительские собрания, вопросы: «ЗОЖ – основа жизни человека», «Профилактика кишечных инфекций», «Основные пути заражения и профилактика ВИЧ/СПИД инфекций», «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Здоровая еда – здоровое поколение», «Профилактика ранних аборт», «Режим дня школьника», «Вредные привычки» и др. (сентябрь – декабрь 2017г.).
- Операция « Осенние каникулы!», мероприятия по здоровому образу «За здоровьем – в лес идем!» (1-5 классы), (ноябрь 2017г.)
- Месячник в рамках XIV Всероссийской акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» (1-11 классы), (с 05.12.2017г. по 20.01.2018г.).
- Брейн – ринг «Здоровье – это здорово!», (4 классы), (декабрь 2017г.).
- Классный час «Улица хорошего настроения», (по классам: 1-2, 3 - 4,5 – 6, 7 – 8), (декабрь 2017г.).
- Круглый стол «Спорт и я!», (7 - 9 классы), (декабрь 2017г.).
- Диспут «Здоровье за деньги не купишь!» (10– 11 классы), (декабрь 2017г.).
- В рамках классного часа представление проекта учащимися 5А класса «Спорт – это жизнь», (5 – 6 классы), (декабрь 2017г.).
- Акция по пропаганде ЗОЖ (изготовление и распространение листовок с рекламой ЗОЖ, изготовление буклетов, стенгазет, плакатов), (октябрь – декабрь 2017г.).
- Конкурс рисунков «В здоровом теле – здоровый дух», (1 – 6 классы), (декабрь 2017г.).

### **Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний:**

- Вовлечение учащихся школы в спортивные секции, кружки, объединения, (сентябрь – октябрь 2017г.), 1- 11 классы –85%.
- Проведение школьной акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» (1-11 классы) и участие в региональном этапе акции, (декабрь 2017г.- январь 2018г.).
- Участие в муниципальном этапе XIV Всероссийской акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам», (январь 2018г.).
- Участие во Всероссийской информационной акции «Должен знать!» по профилактике ВИЧ – инфекции и СПИДа в рамках мероприятия «Технология жизни», (1 – 11 классы), (ноябрь 2017г.).
- Участие в IY Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД», (1 – 11 классы), (ноябрь 2017г.).

- Участие во Всероссийском открытом уроке «Знание – Ответственность – Здоровье», (1 - 11 классы) (01.12.2017г.).
- Санитарно-просветительская работа и работа по гигиеническому воспитанию учащихся (стенды, плакаты, памятки, буклеты, информация на сайте школы в разделе «Формирование ЗОЖ»), (сентябрь – декабрь 2017г.).
- Просветительская работа среди родителей (общешкольные собрания, классные собрания, индивидуальные беседы по вопросам вакцинации и последствий отказа от иммунизации, ранних аборт, правильного питания и здорового образа жизни детей и др), (сентябрь – декабрь 2017г.).
- Проведение мониторинга состояния работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в школе, (сентябрь – ноябрь 2017г.).
- Школьные мероприятия по профилактике детского дорожно – транспортного травматизма (1-11 классы), (сентябрь – декабрь 2017г.).
- Организация и проведение конкурса стенгазет и видеоролика в рамках всероссийской акции, приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом (8-11 классы), (декабрь 2017г.).
- Сотрудничество с ПК «Доверие».
- Сотрудничество с ТОГБУЗ «Городской клинической больницей города Котовска».
- Сотрудничество с «Центром здоровья для детей «ТОГБУЗ ГДП им. Ковалея», г. Тамбова.