



Как избежать заражения?

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Как передается ВИЧ?

Как избежать заражения?

верность в половых отношениях;
правильное использование презерватива;
отказ от введения наркотиков;
использование индивидуальных игл и шприцев;
индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

Зачем нужно проходить тестирование на ВИЧ?

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Тестирование дает два больших преимущества — вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- *если ваш ВИЧ-статус окажется отрицательным*, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;
- *если ваш ВИЧ-статус окажется положительным*, то вы сможете получить доступ к соответствующему уходу, поддержке и лечению, а также изучить способы поддержания собственного здоровья.

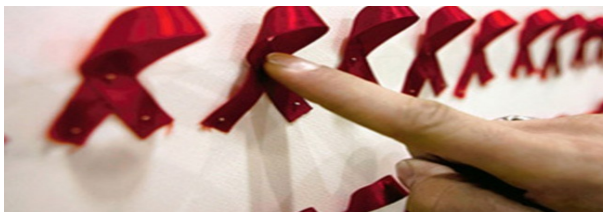


Как передается ВИЧ?

половым путем– при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;

«кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, маникюрными и педикюрными наборами.

от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.



ВИЧ не передается:

при рукопожатии или объятиях;
при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;

через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;

воздушно-капельным путем;
при совместных занятиях спортом;



Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.