

Большое значение в хорошей адаптации детей имеет взаимодействие ребенка со сверстниками, педагогами, родителями. Ни для кого не секрет, что большая часть привычек идет из семьи. Воспитание имеет большое значение и в адаптации ребенка, а также в устранении агрессивного поведения.



В данной брошюре представлены советы для родителей и педагогов по правилам общения с ребенком, проявляющим агрессивное поведение.

Методический материал разработан:

Студенткой МИЧГАУ Паниной Полиной Геннадьевной.

Наставник: социальный педагог начальной школы, магистр педагогики и психологии - Григорьева Ольга Михайловна.

Юридический адрес школы:

393 191 Тамбовская область, город Котовск, улица 9-ой Пятилетки, дом 5а – 1 корпус, улица Колхозная, дом 5 - 2 корпус, улица Посконкина, дом 34 – 3 корпус.

Телефон (47541)4-66-48

e-mail: School3Kotovsk@rambler.ru



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3
с углубленным изучением отдельных предметов
г.Котовска» Тамбовской области

***Психологические
рекомендации
по коррекции
агрессии
у младших школьников***



Котовск 2020

Семенюк Л.М. (детский психолог) указывает, что следует большое внимание уделять интересам ребенка на основе особенностей его характера и способностей. У ребенка должно быть как можно меньше времени для безделья.

Для этого прежде всего стоит:

- Записать ребенка в секции кружки, дополнительное образование.
- запрещать проводить большое количество времени за компьютером, телефоном.
- Проявлять любовь к ребенку в любой ситуации (нельзя допускать высказываний: "если ты себя так поведешь..., то мама с папой тебя больше любить не будут!")



- Если вы видите, что ваш ребенок является зачинщиком драки, то подойдите к жертве конфликта (пожалейте его, предложите поиграть), лишая тем самым внимания своего ребенка.
- Не оскорблять и обзывать ребенка.
- Нельзя откупаться дорогими игрушками, подарками, лучше всего проявить непосредственное внимание, либо попробовать объяснить, что не можете уделить ему время.
- Всегда контролируйте свои эмоции дома, особенно агрессивные импульсы. (дети учатся приемам социального взаимодействия

путем наблюдения за окружающими людьми, особенно родителями).

- Не подавляйте агрессию ребенка физическим путем, а научите его выражать агрессию допустимыми способами (рисунки на бумаге «кулё-мулё», рвать бумагу, лепить, считать до 10)
- Чаще разговаривайте с ребенком на тему его поступков (без свидетелей!!!), что позволит избежать драк с одноклассниками. Делать это стоит когда он спокоен и не нервничает.



- Если ребенок крайне взволнован (бросается драться) обнимите его и прижмите к себе. Он почувствует заботу и любовь, со временем таких всплесков будет меньше.
- Уважайте личность ребенка, считайтесь с его мнением.
- Предоставьте ребенку свою территорию, на которую заходите с его разрешения.
- Станьте ребенку другом, войдите в сферу доверия (НО не проверяйте телефон, соц.сети, он обязательно поделится самым главным со своим другом).
- Объясните, что всё имеет свойство «бумеранга» и плохое отношение также вернется к обидчику обратно.
- Установите социальные правила: «Мы никого не бьем, и никто не бьет нас»,

«Подожди пока поиграют, другие, потом поиграй сам. Не отбирай»,

- Хвалите ребенка за старательность: «Мне нравится, как ты поступил». Похвала имеет большое значение для детей.
- Можно прибегнуть к сказкотерапии, сочинив рассказ про драчуна, где главным героем будет персонаж максимально похожий на ребенка, но не прямо указывать на него.
- По мнению Демко Е.В. ребенок должен получать эмоциональную разрядку в игре (спорте, «сердитая подушка», которую можно бить, баловство с родителями)

Таким образом, при общении с агрессивным ребенком начальной школы родителям и педагогам стоит научиться не загонять напряжение внутрь, а выражать его социально-допустимым способом. Необходимо научиться договариваться, отстаивать свое мнение не кулаками, а словами. Создать условия, которые будут позволять выплёскивать свои негативные эмоции (спортивные уголки, бросание мяча).

Только при слаженной работе педагогических работников и родителей можно добиться хороших результатов.

