

Самбо в школе

МБОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Котовска Тамбовской области с 1.09.2017г принимает участие в реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу».

Слово «самбо» расшифровывается как самозащита без оружия. История самбо в нашей стране начинается с 20-ых годов прошлого столетия. С 1923 года в Московском спортивном обществе «Динамо» В.А. Спиридонов культивирует специфическую прикладную дисциплину — «самозащита». На базе «Динамо» происходило изучение различных единоборств, в том числе национальных видов борьбы народов мира, бокса и других ударных техник. Данное направление было закрытым и предназначалось исключительно для подготовки спецподразделений.

В этот же период активно развивается спортивное самбо, изначально известное под названием «борьба вольного стиля». Выпускник института дзюдо «Кодокан», обладатель второго дана В.С. Ощепков начинает преподавать дзюдо в качестве учебной дисциплины в Московском институте физкультуры.

С момента своего основания самбо рассматривалось как эффективное средство всестороннего физического развития человека, повышения его ловкости, силы, выносливости, воспитания тактического мышления, формирования гражданско-патриотических качеств. Уже в 1930-х гг. самбо входит в нормативы комплекса ГТО, разработанного при активном участии В.С. Ощепкова. Миллионы советских граждан с раннего возраста приобщались к основам самозащиты без оружия, укрепляли здоровье, воспитывали характер.

16 ноября 1938 года Всесоюзный комитет по физической культуре и спорту издал Приказ № 633 «О развитии борьбы вольного стиля (самбо)».

На Тамбовщине самбо существует с 1968 года. Основателем этой борьбы у нас в регионе стал Александр Федорович Малин.

В празднование Всероссийского Дня самбо, который 16 ноября отмечался в 100 городах страны, включились образовательные организации Тамбовской области – участники Всероссийского проекта «Самбо в школу». 15-17 ноября 2017 года в ряде школ области были проведены открытые уроки, мастер-классы, показательные выступления. Всероссийский проект «Самбо в школу» начал реализовываться в Тамбовской области с мая 2016 года, практически сразу с момента его утверждения.



В МБОУ СОШ № 3 с УИОП г. Котовска 15 ноября состоялся мастер-класс «Самбо в школе». Его провели тренер по борьбе ДЮСШ №2 г. Котовска Михаил Котов и учитель физкультуры школы Оксана Ключева. На мероприятии присутствовал Президент Тамбовской региональной общественной организации «Федерация Самбо» Атин Иван Владимирович, который отметил хорошую подготовку и интересное проведение мастер-класса, наградил лучших спортсменов и выразил уверенность в дальнейшем сотрудничестве Школы и Федерации Самбо по реализации Всероссийского проекта «Самбо в школу».



Оксана Ключева,
учитель физкультуры
МБОУ «СОШ №3 с УИОП»,
тренер ДЮСШ №2.